

تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية
Daily Media Monitoring Report for Helth Industry



اليوم: الأحد



التاريخ: 18 يونيو 2023



خلال مشاركتها في منتدى سانت بطرسبرغ الاقتصادي

«المهن الصحية» تستعرض فرص الاستثمار الصحي في المملكة

الوطنية في تنظيم القطاع الصحي في المملكة. كما شاركت الدكتورة حصة الدوسري في ندوة أخرى بعنوان التعاون الدولي في مجال الصحة، حيث تم مناقشة سبل التعاون بين البلدين من خلال تبادل الخبرات الطبية في التخصصات المطلوبة في مملكة البحرين والاستفادة من تقنيات التطبيق عن بعد وخدمة الأطباء الزائرين في المستشفيات المرخصة في المملكة.



المتاحة للتعاون في المجال الصحي في مملكة البحرين واستعرضت دور الهيئة

تنظيم المؤسسات الصحية في الهيئة الدكتورة حصة صباح الدوسري الفرص

في عدة مجالات منها المجال الصحي. واستعرضت رئيس قسم

شاركت الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية في منتدى سانت بطرسبرغ الاقتصادي الدولي السادس والعشرين في جمهورية روسيا الاتحادية. ويعتبر هذا المنتدى منصة عالمية رائدة لأعضاء مجتمع الأعمال لالتقاء ومناقشة القضايا الاقتصادية الرئيسية، حيث تجمع خبراء من دول عديدة في هذا المنتدى مستعرضين العديد من المحاور بينها الأمن العلاجي، الأعمال الابداعية والتعاون الدولي

P 3

Link



لدى زيارته مركز الإصلاح والتأهيل في «جو».. النائب حسن بوخماس:

البحرين خطط خطوات واسعة في الارتقاء بتطبيق العقوبات البديلة

الخدمات التي يتضمنها قانون مؤسسة الإصلاح والتأهيل ولائحته التنفيذية. وأشار رئيس لجنة الشؤون الخارجية والدفاع والأمن الوطني بمجلس النواب إلى توفير الخدمات الصحية المتكاملة للنزلاء، بما في ذلك الالتزام الدقيق بالذهاب للمواعيد الطبية وتوفير الأدوية اللازمة للنزلاء، من خلال إشراف ومتابعة وزارة الصحة التي تحرص على توفير أفضل الاستشاريين وأحدث أنواع العلاج للنزلاء بالتنسيق مع مراكز الإصلاح والتأهيل وهو ما تابعه النواب واطلعوا على تفاصيله خلال الزيارة. وقد اطلع النواب على الخدمات المقدمة للنزلاء والبرامج التأهيلية والتدريبية التي يخضع لها المستفيدون في برنامج السجون المفتوحة والتي تجسد حقوق الإنسان وتطبيقها بكافة مناحي العمل في مراكز الإصلاح والتأهيل.



والمبادئ ذات الصلة، متمنيا ما يتم تنفيذه من اجراءات، وتطبيقه من برامج ومبادرات في مراكز الإصلاح والتأهيل، بما يضمن حقوق النزلاء وتقديم أفضل

والتأهيل في «جو»، بجهود وزارة الداخلية وعلى رأسها الفريق أول الشيخ راشد بن عبدالله آل خليفة، وزير الداخلية، في تعزيز حقوق الإنسان والالتزام بالقيم

أكد النائب د. حسن عيد بوخماس رئيس لجنة الشؤون الخارجية والدفاع والأمن الوطني بمجلس النواب ان البحرين خطط خطوات واسعة في منظومة إصلاح وتأهيل النزلاء والارتقاء بتطبيق أحكام وتدابير قانون العقوبات البديلة، وخصوصا برنامج السجون المفتوحة، تنفيذا للتوجيهات الملكية السامية من لدن حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، ملك البلاد المعظم، وبمتابعة من صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، بإتاحة الفرص النموذجية للمستفيدين للعودة تدريجيا والاندماج في المجتمع في إطار منظومة العدالة الجنائية وسيادة القانون.

وأشاد خلال زيارة تفقدية قام بها وعدد من أعضاء لجنة الشؤون الخارجية والدفاع والأمن الوطني إلى مركز الإصلاح

P 7

Link



بمناسبة اليوم العالمي لسلامة الغذاء ٢٠٢٣

المواصفات الغذائية تنقذ أرواح الناس



بقلم:
د. زكريا الجُمَيْلي

على المواصفات والسجلات الورقية أم كانت نتيجة تحاليل مختبرية؟ فإن كانت نتائج تحاليل مختبرية فإننا نرجو أن تنشر هذه النتائج حتى نراها ونقرأها، فنحن في عصر الشفافية.

ثم بعد ذلك، فكيف يمكن للمستهلك أن يتعرف وأن يفهم ما بين الأغذية الطبيعية والأغذية المحورة جينياً؟ فلم نجد أي مطبوعات ورقية أو رقمية توعوية تتحدث عن هذا الموضوع.

الدراسات التي تربط ما بين الأورام وتلوث الغذاء، في الوطن العربي نحتاج اليوم إلى تخصيص فريق عمل أو فرق عمل مهمتها الأساسية عمل دراسات ميدانية لعمل ربط وترايط ما بين الأورام السرطانية والأغذية الملوثة وخاصة بالمواد الكيميائية المختلفة، مثل الأفلاتوكسين والديوكسين والبيروكسيدات والنيكوتين وغيرها من المكونات، بالإضافة إلى الإصابة بالعديد من الأمراض الأخرى مثل الزهايمر بسبب الألومنيوم والتسمم النحاسي والزنك وما إلى ذلك.

اليوم العالم العربي بأمرس الحاجة إلى مثل هذه الدراسات وخاصة في ظل هذا التعاظم الكبير من المواد الملوثة المنتشرة في البيئة، والهدف من ذلك تقليل نسبة الإصابات إن أمكن.

الإعلام والتوعية والتربية، نرجو ألا يقتصر اليوم العالمي لسلامة الغذاء على اجتماع واحد يجري في الغرفة المغلقة، وإنما سلامة الغذاء يحتاج إلى اعلام لتوصيل كل هذا الكم من المعلومات التي يحتاج إليها أي إنسان، يحتاج إلى عمل مطبوعات وأفلام ونشرات علمية بسيطة يمكن من خلالها أن تصل المعلومة إلى عقل أي شخص، بدلاً من ترك كل من هب ودب يتحدث عن هذا الموضوع وينشر في وسائل التواصل الاجتماعي وكأن الأمر لا يهم الجهات المنفذة، وكذلك يجب التركيز على تربية الأطفال وكل الأجيال بموضوع سلامة الغذاء، فهذه الفتات هي من أكثر الفتات عرضة للأغذية غير الآمنة، فهم الذين يتناولون الأغذية المكشوفة أو الملوثة بالمعادن والسكريات وما إلى ذلك.

الموضوع - أيها السادة - ليس تحدياً ولا يحتمل أي شيء أو علمي، فهذه الفتات هي من أكثر الفتات عرضة للأغذية غير الآمنة، فهم الذين يتناولون الأغذية المكشوفة أو الملوثة بالمعادن والسكريات وما إلى ذلك.

الموضوع - أيها السادة - ليس تحدياً ولا يحتمل أي شيء أو علمي، فهذه الفتات هي من أكثر الفتات عرضة للأغذية غير الآمنة، فهم الذين يتناولون الأغذية المكشوفة أو الملوثة بالمعادن والسكريات وما إلى ذلك.

الموضوع - أيها السادة - ليس تحدياً ولا يحتمل أي شيء أو علمي، فهذه الفتات هي من أكثر الفتات عرضة للأغذية غير الآمنة، فهم الذين يتناولون الأغذية المكشوفة أو الملوثة بالمعادن والسكريات وما إلى ذلك.

الموضوع - أيها السادة - ليس تحدياً ولا يحتمل أي شيء أو علمي، فهذه الفتات هي من أكثر الفتات عرضة للأغذية غير الآمنة، فهم الذين يتناولون الأغذية المكشوفة أو الملوثة بالمعادن والسكريات وما إلى ذلك.

الموضوع - أيها السادة - ليس تحدياً ولا يحتمل أي شيء أو علمي، فهذه الفتات هي من أكثر الفتات عرضة للأغذية غير الآمنة، فهم الذين يتناولون الأغذية المكشوفة أو الملوثة بالمعادن والسكريات وما إلى ذلك.

الموضوع - أيها السادة - ليس تحدياً ولا يحتمل أي شيء أو علمي، فهذه الفتات هي من أكثر الفتات عرضة للأغذية غير الآمنة، فهم الذين يتناولون الأغذية المكشوفة أو الملوثة بالمعادن والسكريات وما إلى ذلك.

الموضوع - أيها السادة - ليس تحدياً ولا يحتمل أي شيء أو علمي، فهذه الفتات هي من أكثر الفتات عرضة للأغذية غير الآمنة، فهم الذين يتناولون الأغذية المكشوفة أو الملوثة بالمعادن والسكريات وما إلى ذلك.

الموضوع - أيها السادة - ليس تحدياً ولا يحتمل أي شيء أو علمي، فهذه الفتات هي من أكثر الفتات عرضة للأغذية غير الآمنة، فهم الذين يتناولون الأغذية المكشوفة أو الملوثة بالمعادن والسكريات وما إلى ذلك.

الموضوع - أيها السادة - ليس تحدياً ولا يحتمل أي شيء أو علمي، فهذه الفتات هي من أكثر الفتات عرضة للأغذية غير الآمنة، فهم الذين يتناولون الأغذية المكشوفة أو الملوثة بالمعادن والسكريات وما إلى ذلك.

الموضوع - أيها السادة - ليس تحدياً ولا يحتمل أي شيء أو علمي، فهذه الفتات هي من أكثر الفتات عرضة للأغذية غير الآمنة، فهم الذين يتناولون الأغذية المكشوفة أو الملوثة بالمعادن والسكريات وما إلى ذلك.

الموضوع - أيها السادة - ليس تحدياً ولا يحتمل أي شيء أو علمي، فهذه الفتات هي من أكثر الفتات عرضة للأغذية غير الآمنة، فهم الذين يتناولون الأغذية المكشوفة أو الملوثة بالمعادن والسكريات وما إلى ذلك.

الموضوع - أيها السادة - ليس تحدياً ولا يحتمل أي شيء أو علمي، فهذه الفتات هي من أكثر الفتات عرضة للأغذية غير الآمنة، فهم الذين يتناولون الأغذية المكشوفة أو الملوثة بالمعادن والسكريات وما إلى ذلك.

الموضوع - أيها السادة - ليس تحدياً ولا يحتمل أي شيء أو علمي، فهذه الفتات هي من أكثر الفتات عرضة للأغذية غير الآمنة، فهم الذين يتناولون الأغذية المكشوفة أو الملوثة بالمعادن والسكريات وما إلى ذلك.

الموضوع - أيها السادة - ليس تحدياً ولا يحتمل أي شيء أو علمي، فهذه الفتات هي من أكثر الفتات عرضة للأغذية غير الآمنة، فهم الذين يتناولون الأغذية المكشوفة أو الملوثة بالمعادن والسكريات وما إلى ذلك.

الموضوع - أيها السادة - ليس تحدياً ولا يحتمل أي شيء أو علمي، فهذه الفتات هي من أكثر الفتات عرضة للأغذية غير الآمنة، فهم الذين يتناولون الأغذية المكشوفة أو الملوثة بالمعادن والسكريات وما إلى ذلك.

الموضوع - أيها السادة - ليس تحدياً ولا يحتمل أي شيء أو علمي، فهذه الفتات هي من أكثر الفتات عرضة للأغذية غير الآمنة، فهم الذين يتناولون الأغذية المكشوفة أو الملوثة بالمعادن والسكريات وما إلى ذلك.

الموضوع - أيها السادة - ليس تحدياً ولا يحتمل أي شيء أو علمي، فهذه الفتات هي من أكثر الفتات عرضة للأغذية غير الآمنة، فهم الذين يتناولون الأغذية المكشوفة أو الملوثة بالمعادن والسكريات وما إلى ذلك.

الموضوع - أيها السادة - ليس تحدياً ولا يحتمل أي شيء أو علمي، فهذه الفتات هي من أكثر الفتات عرضة للأغذية غير الآمنة، فهم الذين يتناولون الأغذية المكشوفة أو الملوثة بالمعادن والسكريات وما إلى ذلك.

الموضوع - أيها السادة - ليس تحدياً ولا يحتمل أي شيء أو علمي، فهذه الفتات هي من أكثر الفتات عرضة للأغذية غير الآمنة، فهم الذين يتناولون الأغذية المكشوفة أو الملوثة بالمعادن والسكريات وما إلى ذلك.

الموضوع - أيها السادة - ليس تحدياً ولا يحتمل أي شيء أو علمي، فهذه الفتات هي من أكثر الفتات عرضة للأغذية غير الآمنة، فهم الذين يتناولون الأغذية المكشوفة أو الملوثة بالمعادن والسكريات وما إلى ذلك.

ماذا حققت الدول من هذا؟ ونحن هنا لا نود أن نتحدث عما نشر وينشر في الجرائد ووسائل الإعلام بمختلف أنواعها وإنما نتحدث عما يجري في أرض الواقع.

نعتقد أن سلامة الغذاء لم يعد مصطلحاً صغيراً بحيث يمكن تعريفه في كلمات أو حتى سطور، إنما سلامة الغذاء منهجية متكاملة هدفها المحافظة على صحة الإنسان والكائنات الحية التي تعيش معه سواء في الحقول أو الوديان أو البساتين، فالغذاء السليم ليس مجرد أن تأمن الغذاء الموجود على الطاولة، وإنما هي عملية متكاملة مترابطة تبدأ من لحظة وضع البذور في الأرض أو تنمية الماشي والدواجن حتى تصل إلى طاولة الطعام مروراً بخط الإنتاج كله، وكيف تصنع الأغذية المحتوية على اللحوم؟ وما تتكون تلك اللحوم؟ وما المبيدات التي رشت بها تلك الحقول؟ وكيف حصلت تلك الحبوب؟ وكيف صنعت؟ كل هذه الأمور يجب أن تفكر فيها الدول قبل أن تأتي لتضع الغذاء على طاولة الطعام.

ولكن للأسف نعتقد - حسب اطلاعتنا - أن سلامة الغذاء تعد من الأمور المهمشة في الوطن العربي، ودليلنا في ذلك كثرة المخالفات والمشاكل التي نقرأها أو نشاهدها بين الفينة والأخرى في وسائل الإعلام، فتلقت المنشآت الغذائية تستعيز لحوم الأبقار بلحوم الحميم أو القطط، وتلك المنشآت لا تهتم بنظافة العاملين فيها فلا توفر لهم المغاسل ولا الحمامات المناسبة المجهزة، وتلك المنشآت يمكن أن ترضى أن يقوم العاملون بها بخلط المواد الغذائية مع بعضها البعض عن طريق اليد ومن غير استخدام أي أجهزة ميكانيكية، وما إلى ذلك من أمور كثيرة، ما تضطر فيها الجهات الرسمية أن تضع عقوبات على تلك المنشآت، وللأسف هذه العقوبات لا تحقق النتائج المرجوة التي وضعت من أجلها، وذلك لأن العاملين وأصحاب تلك المؤسسات لا يعرفون الأسباب التي يسببها وقعت عليهم العقوبات.

لذلك نجد أنه في اليوم العالمي لسلامة الغذاء فرصة مناسبة من أجل توصيل فكرة - ولو فكرة واحدة - كل عام - تهدف إلى زرع فكرة مفادها أن موضوع الغذاء الأمن قضية أمن وطني تحتاج إلى اهتمام، سواء على مستوى المنشآت الغذائية بمختلف أنواعها وأحجامها، أو المدارس أو المنازل، فنحن نعتقد أن الموضوع يستحق الاهتمام، بالإضافة إلى ذلك فإننا نقترح التالي:

فحص وتدريب العمالة الوافدة: عدد كبير من العمالة الوافدة تدخل البلاد لوظائف معينة ليس لها علاقة بالعمل في المطاعم أو المنشآت الغذائية، ويكتب في

أن يحتفل العالم بيوم مخصص لسلامة الغذاء فهذا أمر جيد ومطلوب، ولكن أن يمر هذا اليوم الحيوي على الناس من غير أن يشعروا به فإن هذا أمر غير جيد ويحتاج إلى إعادة نظر، فموضوع سلامة الغذاء لا يقل أهمية عن أي يوم آخر يمر على الإنسان وصحته بصورة مباشرة، فللغذاء أهمية قصوى في حياة الإنسان، فهو يمكن أن يشفي الإنسان ويمكن أن يؤدي به إلى الهلاك والأمراض المستعصية. تشير تقارير منظمة الصحة العالمية إلى أن المحافظة على سلامة الأغذية تنقذ الأرواح، فهي ليست فقط مكوناً حاسماً للأمن الغذائي، بل تلعب أيضاً دوراً حيوياً في الحد من الأمراض التي تنتقل عن طريق الأغذية، ففي كل عام يتعرض نحو ١٠٠ مليون شخص للإصابة بالأمراض نتيجة لحوالي ٢٠٠ نوع مختلف من الأمراض التي تنتقل عن طريق الأغذية. ويقع عبء الإصابة بهذه الأمراض بشكل كبير على الفقراء والشباب، بالإضافة إلى ذلك، فإن الأمراض التي تنتقل عن طريق الأغذية مسؤولة عن ٤٢٠ ألف حالة وفاة يمكن الوقاية منها كل عام.

وتشير إحصائيات منظمة الصحة العالمية إلى أن: ١٠ شخص يتوسط يصاب حوالي ١٠٠٠٠٠ شخص بالغذاء غير الآمن. ٣٤٠ طفلاً دون سن الخامسة يلقون حتفهم يومياً في المتوسط بسبب أمراض متعلقة بالأغذية يمكن الوقاية منها.

سبب الأطعمة غير الآمنة التي تحتوي على بكتيريا، أو فيروسات، أو طفيليات، أو مواد كيميائية ضارة أكثر من ٢٠٠ مرض، تتراوح بين الإسهال والسرطانات. ٦٠٠ ما يقدر بنحو ١٠٠ مليون - ما يقرب من ١ من كل ١٠ أشخاص في العالم - يصابون بالمرض بعد تناول طعام ملوث، ويموت منهم ٤٢٠ ألفاً كل عام، ما يؤدي إلى فقدان ٣٣ مليون سنة حياة صحية (DALYs). أمراض الإسهال هي أكثر الأمراض شيوعاً الناتجة عن استهلاك الأطعمة الملوثة، وتسبب في إصابة ٥٥٠ مليون شخص بالمرض ووفاء ٢٣٠ ألف شخص كل عام.

ترتبط سلامة الأغذية والتغذية والأمن الغذائي ارتباطاً وثيقاً، حيث يتسبب الغذاء غير الآمن في حلقة مفرغة من سوء التغذية، ويؤثر بشكل خاص في الرضع، وصغار الأطفال، وكبار السن، والمرضى.

لمثل هذه الأسباب ولأسباب عديدة أقرت منظمة الصحة العالمية أن يكون السابع من يونيو من كل عام يوماً لسلامة الغذاء وذلك منذ عام ٢٠١٨، ولكن يبقى السؤال الذهبي:

«المهن الصحية» تستعرض فرص الاستثمار الصحي في المملكة

شاركت الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية في منتدى سانت بطرسبرغ الاقتصادي الدولي السادس والعشرين في جمهورية روسيا الاتحادية.

ويُعد هذا المنتدى منصة عالمية رائدة لأعضاء مجتمع الأعمال للالتقاء ومناقشة القضايا الاقتصادية الرئيسية، إذ يجمع خبراء من دول عديدة في هذا المنتدى مستعرضين العديد من المحاور بينها الأمن العلاجي، الأعمال الإبداعية والتعاون الدولي في عدة مجالات منها المجال الصحي.

واستعرضت رئيس قسم تنظيم المؤسسات الصحية في الهيئة الدكتورة حصة صباح الدوسري الفرص المتاحة للتعاون في المجال الصحي في مملكة البحرين، واستعرضت دور الهيئة الوطنية في تنظيم القطاع الصحي في المملكة.

كما شاركت الدكتورة حصة الدوسري في ندوة أخرى بعنوان التعاون الدولي في مجال الصحة، إذ تم مناقشة سبل التعاون بين البلدين من خلال تبادل الخبرات الطبية في التخصصات المطلوبة في مملكة البحرين والاستفادة من تقنيات التطبيب عن بعد وخدمة الأطباء الزائرين في المستشفيات المرخصة في المملكة.

P 6

Link



«البحرين التخصصي» يشارك المجتمع الدولي في الاحتفال بالناجين من السرطان

خديجة العرادي:



شارك مستشفى البحرين التخصصي بالاحتفال باليوم الوطني للناجين من السرطان الموافق الأول من يونيو من كل عام، من خلال فعالية أقامها بالمستشفى بحضور عدد من الأطباء الاستشاريين ومرضى متعافين، تهدف إلى رفع مستوى الوعي بالسرطان وتؤكد على أن الحياة بعد اكتشاف المرض يمكن أن تكون بمنزلة الإلهام.

من جانبه، قال الدكتور قاسم عرداتي العضو المنتدب لمستشفى البحرين التخصصي، في تعليق له حول اليوم الوطني للناجين من السرطان: «يعتبر هذا اليوم فرصة لنا جميعاً لاحتفال بالحياة ما بعد السرطان والمرضى الذين كان يعقودهم التغلب على المرض ولفت الأنظار إلى التحديات التي ما زالت تواجهنا، مؤكداً أنها فرصة عظيمة لنا لتوحيد الجهود لنحارب الأفكار المغلوطة عن المرض ولتعزيز الجهود للحد من الحالات المتزايدة من الإصابة بمرض السرطان على مستوى العالم».

وأكد أن إدارة المستشفى تسعى دائماً لتوفير أفضل رعاية للمرضى، قائلاً: «التزاماً برؤية مستشفى البحرين التخصصي بتوفير رعاية صحية آمنة وفعالة لكل مريض من مرضاه، نعمل بشكل مستمر على ضمان حصول المرضى على أفضل العلاج خلال رحلتهم مع مرض السرطان، كما نضمن حصولهم على أفضل دعم نفسي ممكن بجانب العلاج

الشمس المباشرة الدائمة والعلاج بالأشعة بالإضافة للأسباب العائدة لنظروف العمل.

وقد بينت الدكتورة السندي أن العديد من أنواع السرطانات قد تكون قابلة للوقاية منها، إذ إن مسبباتها من الممكن التحكم فيها فقلل نسبة احتمالية الإصابة، كالامتناع عن التدخين والكحول وممارسة الرياضة والحفاظ على نظام غذائي صحي، فزيادة كتلة الجسم مرتبط بالعديد من الأورام.

وفي الختام، تحدثت الدكتورة السندي عن طرق الكشف المبكر للعديد من أنواع السرطانات والأعراض المصاحبة لها، وتعتقد طرق الكشف المبكر على الأشعة المقطعية وفحص الدم والفحص السريري في العيادة.

وشددت الدكتورة السندي على ممارسة الرياضة والإقلاع عن التدخين كأهم طرق الوقاية من مرض السرطان. ولقت الرئيس استشارية أمراض النساء والتوليد نائب رئيس جمعية البحرين للسرطان الدكتورة وفاء أجور كلمة، أكدت من خلالها أهمية التشخيص والتدخل المبكر الذي تسهم الحملات التوعوية في تحقيقه من خلال خدمات الفحص الوطني للسرطان الذي والفولون، والتي أدت إلى تحقيق أثر إيجابي في معدلات الشفاء في البحرين.

وأوضحت أهمية مبادرة النساء إلى إجراء اختبارات الكشف المبكر عن سرطان الثدي، مشيرة إلى أن نسبة الشفاء من هذا المرض كبيرة جداً في حال اكتشافه في مراحله الأولى، داعية المرأة إلى عدم الخوف من إجراء الفحص في وقت مبكر.

وهو أي خلايا يمكن تنتشر وتتكاثر في أي عضو من أعضاء الجسم وتتكاثر بصورة غير منظمة وبطريقة غير محددة وتكون الورم الذي ينتشر عن طريق الدم والغدد الليمفاوية، كما أشارت الدكتورة السندي إلى أنواع السرطان الأكثر انتشاراً في منطقة الخليج على وجه التحديد، وهو سرطان الثدي، وسرطان الرئة، وتختلف النسب فيما يخص الأنثى والذكور، ويتبعه سرطانات القولون والكبد والغدد الليمفاوية.

وفيما يخص أسباب الإصابة بالسرطان وتحفيز الأورام، فقد ذكرت الدكتورة السندي أن البيئة المحيطة بالفرد من أهم أسباب الإصابة بالمرض، كالنظام الغذائي وخلل في الجينات والخلل الوراثي الذي قد ينتشر في أفراد العائلة الواحدة، بالإضافة إلى الأسباب الأخرى كالتدخين والنظام الغذائي والتهاب الكبد الوبائي وأشعة

الطبي». واختتمت الدكتورة عرداتي قوله: «لقد حان الوقت كي ندرك أن السرطان مرض قابل للشفاء عند الكثير من المرضى، فهناك العديد من السرطانات التي تصيب الشخص ومن ثم لا تعود إليه مجدداً في حال اكتشافها وعلاجها مبكراً، ونحن في مملكة البحرين نحرص تقدماً بصورة يومية من أجل تحقيق نتائج إيجابية في علاج السرطان وزيادة معدلات النجاة من المرض في البحرين والعالم».

بدورها، قالت أخصائية قسم الأورام بجميع السلماية الطبي الدكتور مهاب إبراهيم السندي إن الاحتفال باليوم الوطني للناجين من السرطان فرصة لتبديد المفاهيم الخاطئة، المتمثلة في أن المرض سيهني حقاً حياة الشخص المصاب. واستهلت الدكتورة المحاضرة بالحديث عن تعريف مرض السرطان،

P 6

Link

«نهر» تستعرض فرص الاستثمار الصحي بمنتدى سانت بطرسبرغ



شاركت الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية «نهر» في منتدى سانت بطرسبرغ الاقتصادي الدولي السادس والعشرين في جمهورية روسيا الاتحادية. ويعتبر هذا المنتدى منصة عالمية رائدة لأعضاء مجتمع الأعمال للتقاء ومناقشة القضايا الاقتصادية الرئيسية، حيث تجمع خبراء من دول عديدة في هذا المنتدى مستعرضين العديد من المحاور بينها الأمن العلاجي، الأعمال الإبداعية والتعاون الدولي في عدة مجالات منها المجال الصحي. واستعرضت رئيس قسم تنظيم المؤسسات الصحية في الهيئة حصة الدوسري الفرص المتاحة للتعاون في المجال الصحي في مملكة البحرين واستعرضت دور الهيئة الوطنية في تنظيم القطاع الصحي في المملكة. كما شاركت الدوسري في ندوة أخرى بعنوان

التعاون الدولي في مجال الصحة، حيث تم مناقشة سبل التعاون بين البلدين من خلال تبادل الخبرات الطبية في التخصصات المطلوبة في مملكة البحرين والاستفادة من تقنيات التطبيب عن بعد وخدمة الأطباء الزائرين في المستشفيات المرخصة في المملكة.

P 5

Link

دراسة: البحرين نجحت في إدارة أزمة «كورونا» إعلامياً بخطط مدروسة



في نقل الحقائق، والطمأننة كأساليب إقناعية. وقال الجابر: «أظهرت نتائج الدراسة أن القائم بالاتصال قام برسم ومتابعة تنفيذ الخطط الإعلامية المدروسة، وإطلاع المجتمع على كافة الخطط والإجراءات والتدابير المتخذة بكل شفافية ووضوح، مما شكل مصدر ارتياح وثقة كبيرين بين الجمهور». وأشار إلى أن «النتائج أوضحت أن القائم بالاتصال أدرك أهمية تغيير الشعارات في الحملات الإعلامية من فترة إلى أخرى في البحرين: لشد انتباه الجمهور لأهمية المعلومات والبيانات التي سيتناولها في المؤتمرات الصحفية، وتوظيف الشعارات بحسب متطلبات كل مرحلة من مراحل التصدي للجائحة».

التي نظمها الفريق الوطني الطبي للتصدي لفيروس كورونا. وبحسب نتائج التحليل تبين أن رسائل الفريق الوطني التي أطلقها في المؤتمرات، رسخت لدى الجمهور ضرورة الالتزام والوعي والحماية الذاتية من خطر الجائحة، وأن القائم بالاتصال قدم الرسائل مستخدماً أسلوباً الشفافية

الجابر، استكمالاً لمتطلبات نيل درجة الماجستير. وقد وُسمت أطروحته بعنوان: «الإدارة الإعلامية لأزمة جائحة كورونا في مملكة البحرين: الحملة الوطنية لمكافحة فيروس كورونا 19-covid نموذجاً». ووظف الباحث أدوات: المقابلة، وتحليل مضمون المؤتمرات الصحفية التلفزيونية

أكدت دراسة علمية في جامعة البحرين، أن الحملة الوطنية للتصدي لفيروس كورونا، نجحت في توظيف الإعلام في إدارة الأزمات، وهو الأمر الذي ظهر من خلال استدامة تنفيذ الخطط الإعلامية الفعالة خلال الجائحة. وأظهرت الدراسة أن القائمين بالاتصال في الحملة، اعتمدوا النموذج الإعلامي لإدارة هذه الأزمة الصحية من خلال تعزيز ونشر الوعي والإرشادات الوقائية، وتطبيق خطط إعلامية بمختلف اللغات، من خلال شتى القنوات الإعلامية المقروءة والمسموعة والمرئية، مستندين في ذلك إلى أسس علمية. وأعد الدراسة الطالب في برنامج ماجستير الإعلام في كلية الآداب بالجامعة حمد

P 7

Link

أصحاب حملات: الغلبة لهن ولذلك نستعين بطبيبات النساء يستحوذن على النسبة الأكبر في حج 1444

« أيمن شكل



د. هناد السندلي

صهيب الرومي الرجال، حيث بلغ عددهن 318 امرأة بينما كان عدد الرجال 265 حاجاً بإجمالي 583 حاجاً، فقررت الحملات تعيين كل من الدكتور عبدالمنعم أبو السسل والدكتورة وفاء أجور، بالإضافة إلى مجموعة من المعمرين والمسعفين. وأرجع صهيب شريف صاحب حملة صهيب الرومي السبب في ارتفاع عدد النساء عن الرجال إلى أن الرجل عادة ما ترافقه زوجته أو أمه أو شقيقته، هذا بالإضافة للنساء اللاتي اتخذن قرار الحج بمفردهن. وكذلك كان الوضع بالنسبة لحملات «المواسم والأصالة والأخبار والمير» حيث أوضح جاسم أبو مدير الحملات أن النساء دائماً لهن الغلبة في الحملة ويتجاوز عددهن الرجال إذ بلغ عدد الحاجات 180 حاجة في مقابل 120 حاجاً، وقال إن الحملات قد استعانت بالدكتورة رنا العمادي لتكون المسؤولة عن صحة الحاج خلال هذا العام. لكن الوضع اختلف مع حملتي أجياد والرسالة، حيث أوضح مدير الحملة فيصل العباسي أن العدد الإجمالي للحجاج قد بلغ 240 حاجاً، من بينهم 61 امرأة فقط، ولذلك قررت الحملة الاستعانة بالدكتور أحمد الماجد ليرافق الحملة.

تمثل النساء اللائي قررن الحج نسبة كبيرة من المشاركات في حملات هذا العام، وهو ما استدعى بعض الحملات لتغيير خططها في الكوادر الطبية المرافقة لها، حيث قررت الحملات اختيار طبيبات بدلاً من الأطباء، وأكد أصحاب حملات أن النساء دائماً لهن الغلبة في كوتة الحج. واختارت حملتا النخبة والفاتح الطبية هند السندلي لمرافق الحملتين خلال حج هذا العام، حيث أوضح مدير حملة النخبة إسماعيل حمدي أن عدد الحاجات النساء يتجاوز عدد الرجال حيث بلغ عددهن 73 حاجة بينما كان الحاج الرجال 65 حاجاً فقط، وأشار إلى أن الحملة دأبت على توفير طبية ضمن الكادر الطبي.

وحول السبب في اختيارها، أوضحت السندلي أن وجود امرأة طبية قد يكون أفضل من حيث التعامل مع الحالات، لافتة إلى أن زميلاتها رافقن حملات الحج من قبل، وقالت إن بعض النساء يجدن حرجاً في مراجعة أطباء رجال، بينما لا يحدث العكس عند الرجال، ولذلك كان الاختيار الأفضل هو مرافقة طبية بدلاً من الطبيب. من جانب آخر أوضح مدير حملة الفجر

المنضوية تحت مظلتها حملات الشوملي والسعيد والحبوب وبوفيسل، وعادل بوعنق، أن الحملات وازنت بين اختيارات الكادر الطبي حيث سترافق الحملات الطبية الدكتورة فاطمة سعيد ويعاونه في التمرريض مازن فيصل، مشيراً إلى أن عدد الرجال الحاج في الحملات قد بلغ 185 حاجاً في مقابل 158 سيدة حاجة هذا العام. وتجاوز عدد النساء الحاجات ضمن حملة

P 8

Link

التي توفر عليه وخاصة إن كان رب أسرة كبيرة. ولذا يطرح هذا السؤال نفسه، تملك البحرين الكثير مقومات السياحة، ولكن تحتاج بعضها لتطوير والآخر للترويج. كما نفتقد لتعاون القطاع الخاص مع الجهات المعنية لوضع باقات كالتي تحدثنا عنها مسبقاً. الحديث عن السياحة يطول ولكن التساؤل نفسه مازال مطروحاً، ماذا تتميز به البحرين ويمتصها نوعاً من الخصوصية السياحية لتبدأ بالترويج عنه؟ وفي الختام وددت أن أنوه بشأن موضوع الأسعار المبالغ فيها لأماكن الترفيه في البحرين، غداً يُعقل أن يُكلف الطفل مبلغاً وقدره للعب لمدة ساعة، فماداً يفعل من يملك عدد من الأطفال؟ يُخبرني أحد الشباب بأنه أخذ ابنه لمكان ألعاب جديد، وبمبلغ 50 ديناراً لعباً لفترة لم تتجاوز الساعتين؛ وهذا سعر مبالغ فيه بالنسبة للقوة الشرائية في البحرين؛ فيجب وضع ضوابط لهذا النوع من الأنشطة، أو على الأقل توفير أسعار خاصة للبحرينيين؛

من السياحة لجذب شريحة معينة وبناء سمعة سياحية تساهم في الترويج لها، وذلك لعلها بأن أي دخول لأي سائح ينعكس بشكل مباشر على الاقتصاد بشكل كامل، فكثير من القطاعات ستنتعش مع دخول أي سائح لهذه الدول، فلا يوجد سائح لن يستخدم المواصلات، أو يذهب للمطاعم، وغيرها من وجهات هذا البلد، حتى وإن كان هدفه من هذه الرحلة العمل أو العلاج. ولدينا في المنطقة هنا تجربة رائدة في مجال السياحة تقودها الإمارات العربية المتحدة، التي جعلت من أبوظبي ودبي وجهتين عالميتين لكل الشرائح، فالعائلات والشباب، وكبار السن كلهم يجدون منها وجهة مناسبة. ولخلق مثل هذه السمعة السياحية قامت الإمارات متمثلة في أبوظبي ودبي بعمل باقات سياحية جانبية، فتجد فيها أسعاراً تنافسية شاملة رسوم دخول الحدائق والوجهات السياحية، إضافة للتطبيقات الخاصة بالسائح والتي يجد فيها السائح الكثير من الخصومات، والعروض

حبر جاف

Mohammed.Jori@gmail.com
@mohammed_jori



محمد ناصر لوري

ما هو تصنيف البحرين كوجهة سياحية؟

تُروّج لنفسها باعتبارها وجهة سياحية صحية، فتبدأ المستشفيات والمصحات بإطلاق العروض مع الجهات المعنية بالسياحة، وعرض باقات صحية للباحثين عن مستشفيات لأي نوع من العلاجات الطبية. كما تُروّج بعض الدول لسياحتها الدينية، وبعضها للسياحة الرياضية وقس على ذلك. حاولت كل دولة من هذه الدول التخصص في نوع معين

ها قد بدأت إجازة الصيف، فبدأت الناس بالسفر، واكتفت مطارات العالم، الكل يُعبر عن نفسه بأنه الوجهة السياحية المفضلة. ومع هذا التنافس بدأت الدول كذلك بالانتهاء لتخصيص السياحة، فالبعض بدأ يروج لنفسه بأنه الوجهة الأفضل للسياحة العائلية، والترويج لباقات سياحية مناسبة للعائلات بشكل مباشر وأسعار تنافسية، ودول أخرى

P 13

Link

“نهرًا” تستعرض الفرص المتاحة بالمجال الصحي

المنامة - نهرًا

حيث تم مناقشة سبل التعاون بين البلدين عبر تبادل الخبرات الطبية في التخصصات المطلوبة في مملكة البحرين والاستفادة من تقنيات التطبيب عن بعد وخدمة الأطباء الزائرين في المستشفيات المرخصة في المملكة.

المؤسسات الصحية في الهيئة، حصة الدوسري، الفرص المتاحة للتعاون في المجال الصحي في مملكة البحرين ودور الهيئة الوطنية في تنظيم القطاع الصحي في المملكة. كما شاركت الدوسري في ندوة بعنوان “التعاون الدولي في مجال الصحة”،

ومناقشة القضايا الاقتصادية الرئيسية، حيث تجمع خبراء من دول عديدة في المنتدى مستعرضين العديد من المحاور بينها الأمن العلاجي، الأعمال الابداعية والتعاون الدولي في مجالات عدة منها المجال الصحي. واستعرضت رئيس قسم تنظيم

شاركت الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية (نهرًا) في منتدى سانت بطرسبرغ الاقتصادي الدولي السادس والعشرين في جمهورية روسيا الاتحادية. ويعتبر المنتدى منصة عالمية رائدة لأعضاء مجتمع الأعمال للالتقاء



P 3

Link

طبيبة النساء والولادة في مستشفى الهلال

د. ميمونة لياقات

أسباب كامنة تقف وراء النزيف بعد “القيصرية”.. وإهماله يسبب الوفاة

حذرت طبيبة النساء والولادة في مستشفى الهلال د. ميمونة لياقات من الاستهانة بعلاج نزيف ما بعد الولادة لما قد يسببه من مخاطر للأم، مؤكدة أن حالة نزف ما قبل الولادة تنتج لأسباب عدة، منها مشكلات المشيمة، وغيرها. في حين يساعد اكتشاف سبب النزيف مبكرًا والتعامل معه سريعًا في التعافي التام من النزيف، ويحد من المضاعفات التي قد تسبب وفاة الأم. وقالت: إن النزيف بعد الولادة القيصرية أمر طبيعي، ويطلق عليه أيضًا اسم الهالة، ويستمر عادة لمدة 24 إلى 36 يومًا بعد الولادة؛ ومع ذلك قد تتزف بعض النساء لفترة أطول قليلًا. وأضافت في لقاء مع “أضواء البلاد” أن على المرأة مراجعة الطبيب في أسرع وقت ممكن إذا صاحب النزيف بعض الأعراض، التي من أهمها نزيف شديد، انخفاض حاد في ضغط الدم، ارتفاع معدل ضربات القلب، انخفاض عدد خلايا الدم الحمراء والشعور بالتعب وعدم القدرة على العناية بالطفل الرضيع. وفيما يلي نص اللقاء:



الأنيميا إذا لم يتم علاجه بأسرع وقت ممكن. ويظل النزيف من بعد الولادة أحد أهم المسببات الأساسية لسوء الأمهات بعد الولادة حتى في طرق الولادة الحديثة. إن التعرف المبكر والمكثف على العوامل المسببة للنزيف والتنبؤ بالمضاعفات الممكنة من شأنه أن يخفف بشكل ملحوظ من فقدان الدم، وبالتالي تخفيض احتمالات التعرض لمضاعفات فقدان الدم.

« كيف يتم علاج النزيف بعد العملية القيصرية؟ »

قد يكون هناك صعوبة بتشخيص النزيف لأنه يعتمد على التقييم الذاتي لفقدان الدم، إلا أنه يصح بالاستعانة بوسائل أخرى لتشخيص النزيف، وفي معظم الحالات يكون النزيف المبكر شديدًا، كما أنه مرتبط بفقدان الدم بكميات كبيرة ومتصل أيضًا بأمراض أكثر صعوبة من تلك المرتبطة بنزيف الدم المتأخر الذي يعمل لأن يصبح رمزًا.

الذي تفقده الأم بعد الولادة عن الحد المتوسط والطبيعي، وتتراوح نسب حدوث نزيف ما بعد الولادة ما بين 1 و5% من الولادات خصوصًا الولادات القيصرية، وغالبًا ما يحدث نزف ما بعد الولادة بعد نزول المشيمة مباشرة. وقد يتأخر أحيانًا لأسابيع، وقد يكون بسبب وجود التهابات في الرحم، أو الحمل غير الطبيعي، إضافة إلى أن كبر حجم الجنين يؤدي إلى حدوث النزيف. أما أسباب النزيف المتأخر فيمكن أن يحدث بسبب تلوث الرحم، نقص بتقلص الرحم، وجود بقايا المشيمة في الرحم، واضطرابات تخثر الدم منذ الولادة وبعض الأسباب الأخرى. وقد يكون بعد مضي شهر من الولادة.

« ما مضاعفات نزيف ما بعد الولادة؟ »

قد يؤدي النزيف إلى حدوث الغم، انتفاخ الرحم، إصابة في المسالك البولية، تعفن الدم، وقد يؤدي إلى موت الأم بسبب نقص الدم الذي يسبب

« ما هو النزيف بعد الولادة بعملية قيصرية؟ »

نزيف ما بعد الولادة هو فقدان أكثر من 500 سنتيمتر مكعب من الدم بعد الولادة العادية، أو 1000 سنتيمتر مكعب بعد ولادة قيصرية، أو 1500 سنتيمتر مكعب بعد ولادة قيصرية متكررة. وهناك نوعان من النزيف الذي قد تتعرض له المرأة بعد الولادة بعملية قيصرية، فالنوع الأول هو النزيف المبكر إذا حدث النزيف خلال أول 24 ساعة بعد الولادة، أما النزيف المتأخر فيحدث بعد مضي 24 ساعة الأولى وحتى فترة 6 أسابيع من ساعة الولادة. والنزيف المبكر أكثر شوبًا من النزيف المتأخر، كما أنه مرتبط بالنزيف والأمراض التي تعقبه بشكل أكبر.

« ما أسباب النزيف المبكر والمتأخر بعد الولادة بعملية قيصرية؟ »

النزيف المبكر يكون نزيف ما بعد الولادة مباشرة، وذلك عندما تزيد كمية الدم



P 4

Link

3 أنواع من الأحذية تسبب أمراض القدم

تعد عملية شراء الأحذية عملية معقدة، إذ إن بعض الأحذية تسبب مشكلات وأمراضا إلى القدم، إلا أن البعض يعتقد أن هذه المشكلات تكون بسبب عدم جودة الحذاء، لكن في الواقع أن هناك بعض أنواع الأحذية حتى وإن كانت ذات جودة إلا أنها قد تسبب بعض المشكلات. ويُفضل أثناء عملية شراء الأحذية الحرص على تجنب 3 أنواع من الأحذية لتجنب المشكلات المتكررة من التواءات الحادة أو المزمّنة من مشكلات العضلات والعظام من آلام الظهر وآلام الركبة وآلام القدم، إضافة إلى أن الإنسان قد يصاب بآلام الرقبة والصداق إذا كان الحذاء خاطئا، ومن الأنواع التي يجب تجنبها أثناء التسوق هي:

1. الشبشب

عندما تضع قدمك من خلال الحلقات، عليك الإمساك بالحذاء، ما يمكن أن يتسبب في "مشية المخلب" وعندما هذا يحدث فقد تنحني المفاصل في أصبع القدم مثل المخلب وتصبح غير مرنة، إضافة إلى أن الإمساك المستمر بأصابع القدم بسبب ارتداء الشبشب يمكن أن يؤدي إلى التهاب الأوتار، ما يؤدي إلى تضخم الوتر وحدوث التهاب يسبب الألم والتصلب. عندما تمشي في الشارع مرتديا الشبشب، من السهل جدا التعثر والسقوط، فالشبشب لا يقدم أي دعم لقدميك.

2. الكعب العالي

كذلك فإن ضعف الدعم للكعب وقوس القدم يمكن أن يؤدي إلى ألم وتورم القدمين ويسبب مشكلات في الوركين والركبتين. أظهرت دراسة أن ارتداء الأحذية ذات الكعب العالي يزيد من مخاطر الإصابات وآلام العضلات والعظام والبروز العظمي في القدم، أو إيهام القدم، وهو نتوء عظمي مؤلم، وعادة ما ينشأ تدريجيا عند قاعدة مفصل الإبهام مؤديا إلى انحناء إصبع الإبهام. وبحسب الخبراء، فإن أولئك الذين لديهم إصبع ضيق مدبب يجبرون القدم

3. بعض الأحذية الرياضية

تسبب بعض الأحذية الرياضية ضغطا على الأصابع وتسبب مشكلات، مثل الأورام العصبية، وهي عبارة عن سماكة للأوتار حول أحد الأعصاب في القدم المهيجة أو النالفة، لذا لا بد من اختيار أحذية رياضية وفق شروط ومعايير تضمن سلامة القدم.



P 4

Link

sm.adnan56@
hotmail.com

* محمد المحفوظ



ومضيق قلم

لماذا حرموا من العلاوة!

المستحقين لن يشكل أعباء كبيرة على الموازنة المخصصة لهم، لكن حرمانهم منها بلا شك سيرهق أهاليهم. الذي نتمناه ونتطلع إليه أن تغمر الفرحة قلوب جميع المعاقين وأهاليهم بصرف العلاوة إليهم دون استثناء، فالقرار الذي مرره المجلس النيابي قبيح خمس سنوات وتمت الموافقة عليه من مجلس الوزراء كان شاملا لجميع الفئات ولم يحرم فئة منهم لقناعة السلطين التشريعية والتنفيذية بأن المعاقين هم الأكثر احتياجا وهم الأشد معاناة من غيرهم. والذي نأمل من المجلس النيابي في دورته الحالية وضع المزيد من التشريعات لتذليل العقبات أمام ذوي الاحتياجات الخاصة، ونعني بوجه أخص خلق فرص العمل التي تتناسب مع حالاتهم الجسدية والنفسية، وقد أثبت الكثير منهم الكفاءة في كل الميادين الرياضية والفنية، والواقع يبرهن لنا أن الكثير منهم تغلبوا على إعاقاتهم الجسدية، ومن هنا فإن مناشدتنا للوزارة منحهم المزيد من التشجيع والدعم لا التسبب لهم بالقلق والإحباط.

* كاتب وتربوي بحريني

إقرار مضاعفة العلاوة لذوي الاحتياجات الخاصة أدخل الفرح إلى قلوبهم في ظل معاناة امتدت لسنوات، ولا أظن أن أحدا من ذوي المعاقين أو غيرهم لا يدرك حجم المعاناة التي تتكبدها هذه الفئة، من أوضاع مرهقة لهم ولأهاليهم، ولعل المعضلة الأكبر أن من بين المعاقين من لا تسعفهم ظروفهم المادية لتلبية كل احتياجاتهم من رسوم لتأهيلهم بالنظر إلى النقص الفادح لمراكز التأهيل، ونخص هنا بالتحديد مرضى الشلل الدماغي. بيد أن المفاجأة التي قلبت فرحة بعض المعاقين إلى حزن وكآبة هو قرار وزارة التنمية الاجتماعية بأن مخصصات الإعاقة لن تشمل الإعاقات البصرية والسمعية والإعاقات البسيطة، بل ستشمل خمس إعاقات فقط (الذهنية الشديدة). لا تختلف على أن الإعاقات الواردة في بيان الوزارة هي الأكثر معاناة، لكن ليس بوسع أحد أن يقلل من فئات أخرى كالإعاقات البصرية والسمعية، فهؤلاء بحاجة إلى العلاوة لشراء الأجهزة كالمسماعات والاستعانة بالآخرين لتلبية حاجاتهم الضرورية. من هنا فإننا نرى أن على وزارة التنمية الاجتماعية إعادة النظر في قرارها الذي أضرنا إليه، ونحن على يقين بأنهم لن يترددوا في النظر بجدية لأوضاع المعاقين، ولا نشك بأن العاملين في الوزارة على علم علم بظروفهم المادية. نود التأكيد هنا على أن إضافة حالات الإعاقة المشار إليها الذين تم استثنائهم من العلاوة ومن قائمة

P 13

Link

